

gesund werden -
gesund bleiben

Auswahlliste der Krankheiten und Symptome, die mit unserem Konzept behandelt werden können:



Jeder Mensch und jede Zelle sind einzigartig. Daraus folgt zwingend, dass diese nur dann richtig funktionieren, wenn sie mit den passenden Lebensmitteln versorgt werden. Genau diese Erkenntnis wird von uns verwirklicht.

Das individuelle Stoffwechselprogramm berücksichtigt:

- den individuellen Stoffwechseltyp
- die wichtigen genetischen Blutgruppenmerkmale
- die immunologische Reaktion auf Lebensmittel
- die Drüsenaktivität

Das Ergebnis für Sie ist:

- ein individuelles Stoffwechselprogramm mit 44 farbigen Seiten
- das ganze Leben lang gültig
- aus über 400 Lebensmitteln berechnet

- Diabetes
- Übergewicht
- Fettstoffwechselstörungen
- Bluthochdruck
- Verdauungsstörungen
- Blähungen
- Gastritis
- Sodbrennen
- Völlegefühl
- Darmentzündungen
- Divertikel
- Darmpilze
- Dysbiose
- Leber-Galle Störungen
- Pankreasschwäche
- Glutenunverträglichkeit
- Müdigkeit
- Allergien
- Neurodermitis
- Kopfschmerzen
- Energielosigkeit
- Schilddrüsenfehlfunktionen
- Rheuma
- und viele weitere



„Ein **Apfel** am Tag
reicht nicht, um
sich **gesund** zu
ernähren.“

medizinische
Ernährungspläne

Ernähren mit Verstand.



Unser Konzept



Die Regulation des Stoffwechsels ist die Grundlage um gesund zu sein, sich fit zu fühlen und eine hohe Vitalität in jeder Lebensphase zu besitzen. In der täglichen Praxis ist ein funktionierender Stoffwechsel die Basis für alle erfolgreichen Therapien.

Die Zufuhr der individuell passenden Lebensmittel ist dabei der Schlüssel für optimale Steuerungsvorgänge im Körper des Menschen. Denn die Ernährung liefert jeder einzelnen Zelle die notwendigen Bausteine zur Energiegewinnung.

Dadurch kann Gesundheit erhalten oder wieder gewonnen werden.

Unsere medizinischen Ernährungspläne werden durch die direkte Einbeziehung der Essgewohnheiten des Patienten erstellt. Der speziell dafür entwickelte Fragenkatalog erfasst alle Reaktionen des Menschen auf die Zufuhr von Lebensmitteln.

Dadurch wird:

- der Stoffwechseltyp
- die Immunreaktion auf Lebensmittel
- und die genetische Disposition

des Patienten erfasst und ein vielseitiger Ernährungsplan mit folgenden Lebensmitteln erstellt:

Gemüse, Salate, Pilze, Getreide, Obst, Fleisch, Geflügel, Fisch, Hülsenfrüchte, Nüsse, Samen, Öle, Fette, Gewürze und Milchprodukte

Zu der Gewichtsoptimierung wird außerdem die Zufuhrmenge einzelner Bestandteile errechnet.

Bereits nach wenigen Tagen der Anwendung setzen die Erfolge ein.